

# Hygieneregeln des SV Litzelstetten

(gültig ab 01.10.2021)

## Hinweise für Trainer\*innen / Trainingsverantwortliche

### Übergeordnete Grundsätze

- Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln.
- Trainingsbetrieb: maximale Gruppengröße/Teilnehmerzahl von zwanzig Personen (Trainer/Übungsleiter inkludiert). Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung über die Trainingswoche.
- Spielbetrieb: maximale Teilnehmerzahl entfällt
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben beachten.
- Protokollierung und Archivierung (max. 4 Wochen) der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten. Wird jeweils an den Covid-19 Beauftragten des Vereins zeitnah zugestellt o. dem aktuellen Vereinsverantwortlichen/Trainer am Spieltag ausgehändigt ([alexander.schwarz@arbeitsagentur.de](mailto:alexander.schwarz@arbeitsagentur.de)).
- Maskenpflicht besteht in der Halle außer bei der Sportausübung o. der Duschaum-Nutzung

### Vorbereitung

- Nur absolut symptomfreie Spieler\*innen sind zum Training zugelassen.
- Teilnahme an Training/Spieltag nur unter Vorlage eines tagesaktuellen negativen Covid-19-Tests o. Impf- bzw. Genesungsnachweises
- Möglichst keine Überlappung der Gruppen und kein Zusammentreffen nacheinander trainierender Gruppen bzw. gegnerischer Teams
- Die Spieler\*innen kommen bestenfalls bereits umgekleidet, maximal 5 Minuten vor der Trainingszeit auf die Sportanlage (empfohlen zu Fuß, per Fahrrad oder einzeln im Auto).
- Händedesinfektionsmittel sind zu organisieren.

### Zu beachten

- Die Trainer\*innen sollten, wenn möglich, in allen Situationen immer mindestens 1,5m Abstand von den Spieler\*innen halten.
- Waschen der Hände gemäß Vorgaben (keine Ringe tragen!)
- Kein Austausch von Gegenständen bzw. Kleiderstücken unter den Spieler\*innen.
- Während des Trainings Hände desinfizieren, soweit möglich/nötig.
- Auf z.B. „Abklatschen“ insbesondere mit der gegnerischen Mannschaft wird verzichtet; aneinander zu klatschen zeugt auch von Respekt!

## **Nach dem Training/Spieltag**

- Umkleiden und Duschen können wieder benutzt werden. Dabei ist aber ein Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.
- Wenn nicht geduscht wird: Waschen der Hände gemäß Vorgaben (keine Ringe tragen!)
- Desinfektion des gesamten Trainingsmaterials (außer Bälle)
- Zustellung der Anwesenheitsliste durch den Trainingsverantwortlichen an den Covid-19-Beauftragten des Vereins und Archivierung der Kontaktverfolgungsliste sowie 3G-Nachweise

## **Hinweise für Spieler\*innen**

### **Auf was achte ich als Spieler\*in**

Sportler\*innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen.

Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.

Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu informieren.

Körperkontakte gehören im Volleyball nicht zum Spielablauf; auf die traditionellen Hand-Shakes, High-Fives und Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist zu verzichten.

### **Checkliste:**

Ich tausche keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke mit anderen Spieler\*innen

Ich treffe maximal 5 Minuten vor der Trainingszeit auf der Sportanlage ein (Anreise empfohlen zu Fuß, per Fahrrad oder einzeln im Auto, bitte den ÖPNV wenn möglich meiden, oder wenn überhaupt unter Einhaltung der Vorgaben)

**Mit der Anmeldung und von der Trainingsleitung bestätigten  
Trainingsteilnahme akzeptiert die Spielerin oder der Spieler  
sämtliche Vorgaben und Richtlinien.**

**Bei Missachtung wird die Spielerin oder der Spieler vom Training  
ausgeschlossen.**